

SKJÆRTORSDAG 2021



Då tida kom, gjekk Jesus til bords og apostlane med han. Og han sa til dei: «Eg har lengta inderleg etter å eta dette påskemåltidet i lag med dykk før eg skal lida. For eg seier dykk: Aldri meir skal eg eta påskemåltidet før det har vorte fullenda i Guds rike.» Så tok han eit beger, bad takkebøna og sa: «Ta dette og del det mellom dykk. For eg seier dykk: Heretter skal eg aldri drikka av frukta frå vintreet før Guds rike er kome.» Så tok han eit brød, takka og braut det, gav dei og sa: «Dette er min kropp, som blir gjeven for dykk. Gjer dette til minne om meg.» Like eins tok han begeret etter måltidet og sa: «Dette begeret er den nye pakt i mitt blod, som blir utrent for dykk.

Men sjå, han som svik meg, har handa her på bordet saman med meg. Menneskesonen går bort, som det er fastsett. Men ve det mennesket som svik han!» Då tok dei til å tretta med kvarandre om kven av dei det kunne vera som skulle gjera dette.

(Luk 22,14-23)

Kjære Gud, du er hos meg.
Tenn ditt lys i meg.

Kjære Jesus, du går med meg.
Lat meg få leve i din fred.

Kjære Gud, du ser meg.
Ta imot tankane og dei stille bønene mine.

Kjære Jesus, du tek hendene mine i dine.
Lei meg på din gode veg.

Gode Heilage Ande, takk for at eg ikkje er åleine.
Hjelp oss å sjå kvarandre med kjærleik.

Kjære Gud,
Velsign himmelen over oss
Jorda under oss
Biletet av deg, inni oss
Dagen framfor oss
Amen

Herre Jesus Kristus,
du gav deg sjølv til soning for syndene våre
og innbyd oss til ditt heilage måltid
Vi bed deg: Samein oss med deg i brødet og vinen
ver oss nær sjølv når vi sviktar
og lat oss med heile di kyrkje samlast hos deg i ditt fullenda rike
du som med din Far og Den heilage ande lever og råder
ein sann Gud frå æve til æve.
Amen.

Jeg kan tenne et lys

Om jeg kan be
vet jeg ikke
Og ikke om jeg kan
lovsyng
Og om jeg kan tro...
tro?
Men jeg kan tenne
et lys.
Det blir min bønn,
Min tause bønn



Herre, gjer meg til ein reiskap for din fred.
Hjelp meg å spreia kjærleik der hatet herskar,
tru der tvil råder,
håp der det er angst og naud.
Hjelp meg å få koma med tilgjeving der det er gjort urett, å skapa
forsoning der det er strid,
å spreia lys der det er mørke,
å gje glede der sorg tyngjer.
Meister, hjelp meg å søkja -
ikkje så mykje å bli trøysta som å trøysta,
ikkje så mykje å bli forstått som å forstå,
ikkje så mykje å bli elska som å elska.

For det er ved å gje at vi får,
ved å tilgje at vi blir tilgjevne,
ved å missa vårt liv at vi finn det.
Det er ved å døy at vi står opp til æveleg liv.

Herrens bøn

Vår Far i himmelen.
Lat namnet ditt helgast.
Lat riket ditt koma.
Lat viljen din råda på jorda
slik som i himmelen.
Gjev oss i dag vårt daglege
brød,
og tilgjev oss vår skuld,
slik vi òg tilgjev våre
skuldnarar.
Og lat oss ikkje koma i
freisting,
men frels oss frå det vonde.
For riket er ditt, og makta og æra
i all æve. Amen.



Herren velsigne deg og vare deg.
Herren late sitt andlet lysa over deg og vere deg nådig.
Herren lyfte sitt åsyn på deg og gje deg fred.
Amen.

Vi ynskjer alle ei god påske. Du finn oss på facebookside til Kyrkja i indre Nordfjord, og til dei lokale kyrkjelydane, og du finn oss på heimesida vår <https://stryn.kyrkja.no/>. Kring kyrkja finn du ei Håpsvandring, og i Stryn sentrum ei krossvandring.